

Domov pod Kuňkou

Ráby 162

533 52 Staré Hradiště

BYT 2+1 SEZEMICE

Zpracoval kolektiv členů MDTT

říjen 2010

1. ÚVOD

V roce 2007 tým vedoucích pracovníků v souvislosti s přijetím zákona č.108/2006 Sb.,o sociálních službách , ve znění pozdějších předpisů, zahájil proces transformace v Domově pod Kuňkou. V rámci transformace Domova pod Kuňkou (dále jen DPK) začal být následně vyjednáván možný pronájem bytové jednotky v obci Sezemice, která se nachází nedaleko DPK.

Následně byl ve spolupráci se starostou v obci Sezemice vytipován byt, která by byl svou lokalitou a rozlohou vhodný pro ubytování dvou uživatelů DPK. Uživatelé si možný byt v doprovodu pracovníků prohlédli a společně s dalšími uživateli Domova se zúčastnili i odpoledního posezení a seznámení s ostatními obyvateli domu.

Ve stejné době naši uživatelé vystoupili v ZŠ Sezemice s divadelním představením a s ukázkou muzikoterapie, čímž se dostali do širšího povědomí nejen obyvatel, ale i představitelů obce.

1.3.2009 byla uzavřena nájemní smlouva bytu mezi DPK a obcí Sezemice. Tento krok byl počátkem další důležité etapy v životě našich uživatelů.

V průběhu ledna roku 2009 se uživatelé za potřebné podpory zaměstnanců podíleli na postupné přípravě bytu, stěhování nábytku, nákupů a dalších úprav. Ruce k dílu přiložili i při výmalbě celého bytu v jeho závěrečném zařízení.

Od dubna roku 2009 začali uživatelé v bytě pobývat pouze ve všední dny od pondělí do pátku v v době od 7:00- 17.30 hod., přičemž s nimi byla vždy přítomna pracovnice v sociálních službách, která jim poskytovala potřebnou podporu a vypomáhala se zvládnutím základních dovedností – přípravou jídla, vařením, úklidem, hospodařením s financemi a nákupy, žehlením, praním apod. V této době si již uživatelé ve spolupráci s pracovníci samostatně připravovali snídani, oběd i dopolední a odpolední svačiny. Večeře byly uživatelům poskytovány v DPK.

V průběhu měsíce dubna byli uživatelé seznamováni s pravidly slušného chování, stolování, seznamovali se se spolubydlíci a okolím obce – možnostmi dostupnosti služeb (úřad,MHD, obchod, pošta...), se správným hospodařením s financemi atd. V počátcích nesměl být opomenut ani nácvik bezpečné obsluhy domácích spotřebičů (varná konvice, mikrovlná

trouba, pračka, sporák, žehlička) a poučení o vzniku možných havarijních a nouzových situací.

Oba dva uživatelé si postupně osvojovali jednotlivé znalosti a dovednosti, zvyšovaly se jejich kompetence a probíhal průběžný nácvik dalších činností a aktivit – obsluha mobilního telefonu, samostatné vycházky, v pozdější době i samostatné nakupování.

Od května roku 2009 se uživatelé do DPK vraceli již pouze na víkendy, přičemž potřebnou podporu a jistý pocit bezpečí jim v průběhu týdne přes noc zajišťovala vždy jedna pracovnice v sociálních službách. V rámci adaptace na okolní prostředí a snaze o inkluzi v co nejvyšší míře, začali uživatelé 3x týdně docházet na obědy do jídelny místní ZŠ.

Podpora ze strany personálu se v průběhu května 2009 začala postupně snižovat. Pracovnice již s klienty nebyla přítomna celých 12 hodin. Směny byly tvořeny dle aktuální potřeby uživatelů, přičemž hodinová dotace činila cca. 8hod./den.

S klienty probíhal opakovaně nácvik jednotlivých úkonů a činností, důraz byl kladen především na obsluhu mobilního telefonu a nácvik samostatných vycházek a cestování. Ke konci měsíce již byli oba uživatelé schopni samostatně docházet na víkendový pobyt do DPK.

Od června roku 2009 byli oba uživatelé zaměstnáni v DPK na dohodu o provedení práce, neboť i přes snahy o jejich uplatnění na volném trhu práce, se do této doby příslušné zaměstnání nepodařilo zajistit.

V průběhu měsíce července odjel jeden z uživatelů na 2 měsíce k příbuzným. Z tohoto důvodu bylo možné nabídnout pobyt ve cvičném bytě ještě dvěma dalším uživatelům z DPK. V tomto období probíhal nácvik činností a dovedností s „novými nájemníky“, přičemž významnou podporu jim byl schopen (kromě pracovnice) zajistit i zkušenější uživatel, v bytě pobyvající již od dubna tohoto roku.

Od září roku 2009 do Sezemic dochází již pouze jedna pracovnice, která je zde přítomna vždy 8 hodin denně.

Od ledna roku 2010 již uživatelé bydlí v Sezemicích trvale, včetně víkendů. Pracovnice do Sezemic dochází již nepravidelně (část pracovního úvazku působí na oddělení v DPK), cca:15 hodin). V tuto dobu uživatelům vypomáhá především s vařením, velkými nákupy, obstaráváním osobních věcí a návštěvami lékařů.

V únoru roku 2010 se výrazně zhoršil zdravotní stav jednoho z uživatelů a vzhledem ke zvýšené potřebě ošetrovatelské práce se navrátil zpět do DPK. Původně se předpokládalo, že se uživatel po zlepšení zdravotního stavu navrátí zpět do Sezemic, avšak zjištěná diagnóza si vyžádala jeho následné setrvání v DPK.

V dubnu téhož roku byl s nabídkou možného ubytování v Sezemicích osloven jiný uživatel DPK. Z počátku do Sezemic dojížděl pouze na určité dny, po počáteční adaptaci a seznámením se s okolím, prostředím se mu zde zalíbilo, je zde spokojen a v současné době ubytován. U nově příchozího uživatele byl kladen důraz především na nácvik samostatného cestování, neboť 3x týdně dojíždí do zaměstnání v Ohrazenicích, kde působí jako pomocník školníka v místní ZŠ.

V květnu se podařilo zajistit zaměstnání i pro druhého z uživatelů. 3x v týdnu dojíždí do rehabilitačního centra Apolenka, kde vykonává pomocné práce jako zahradník – údržba venkovních prostor a zeleně. Zpočátku do zaměstnání dojížděl autobusem, nyní lze říci, že je natolik soběstačný a samostatný, že je schopen do zaměstnání dojíždět na kole, po cyklostezce, která ze Sezemic do Apolenky vede.

Oba klienti se jeví jako schopní, nastavená míra podpory je pro ně dostačující. Klienti jsou se svým současným způsobem života spokojeni, bez problémů zvládají péči o sebe, vaření, úklid i dojíždění do zaměstnání. Uvažuje se o zaregistrování služby chráněného bydlení.

1. POPIS LOKALITY POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Sezemice patří k nejstarším sídlištím pardubického okresu. Leží nedaleko Pardubic, v blízkosti Kunětické hory na soutoku Labe s Loučnou. Lokalita byla vytipována ve spolupráci se starostou obce včetně vhodného bytu.

2. CHARAKTERISTIKA SLUŽBY

DPK poskytuje sociální službu v Sezemicích od dubna 2009. V pronajatém bytě od obce Sezemice klientům z DPK, kteří prošli nácvikem sebeobslužností ve cvičných bytech DPK a projevíli zájem o ubytování v Sezemicích na základě uzavřené smlouvy o ubytování. Míra podpory klienta je nastavená malá.

3. PODPORA UŽIVATELE

DPK v rámci transformace zařízení podporuje přípravu uživatelů.

3.1 PŘÍPRAVA UŽIVATELE DO NOVÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Dobrá příprava uživatele do nové sociální služby je jedním z předpokladů toho, aby proces transformace probíhal pro samotné uživatele s minimalizací rizik a negativních vlivů. Snahou DPK je, aby proces probíhal plynule bez přítomnosti vzniklých rizik. Příprava uživatele do nové služby začíná již v době, kdy je klient ještě ubytován v DPK za pomoci PSS ve cvičných bytech. Na bytových jednotkách se realiuje nácvik sebeobslužnosti – praní, žehlení, vaření, hospodaření s penězi atd. za přítomnosti PSS a koordinátora pro plánování.

3.2 VYTIPOVÁNÍ VHODNÝCH KLIENTŮ DO NOVÉ SLUŽBY

DPK vytipuje vhodné klienty do nové služby, přičemž využívá Doporučeného postupu č. 1/2010 – Posuzování míry nezbytné podpory uživatelů. Přihlíží k přání klienta, sociálním vazbám.

3.3 VYTVOŘENÍ INDIVIDUÁLNÍHO PŘECHODU

V době, kdy je klient ještě ubytován ve stávajícím zařízení se vytváří individuální plán přechodu (IPP). IPP mimo jiné stanoví, co má kdo dělat, aby uživatel získal odpovídající nácvik a dovednosti pro hladký přechod do nové služby. K vyplnění plánu je nutná podpora klíčového pracovníka, který uživatele dobře zná a umí s ním komunikovat.

Na vytváření IPP se podílí :

- Uživatel
- Klíčový pracovník
- Koordinátor plánování
- Sociální pracovnice

Plán přechodu je kontrolován nejméně jednou za půl roku, přičemž uživatel a klíčový pracovník jsou v pravidelném kontaktu.

3.4 STĚHOVÁNÍ KLIENTA

Klientům DPK se bydlení prezentuje. Klient se seznamuje s prostředím, setkává se s komunitou v místě poskytování nové služby. Budoucí klient nové služby se účastní postupné přípravy bytu včetně stěhování a dalších úprav. Ve spolupráci se zaměstnanci si celý byt vymaluje, uklidí a postupně zařídí. S budoucím uživatelem nové služby je uzavřena písemná smlouva o užívání bytové jednotky.

3.4.1 PŘEHLED PŘÍJMŮ V SEZEMICÍCH ZA ROK 2009 – OBA KLIENTI

příjmy	1.klient	2.klient	celkem
Ubytování, strava	6.688.-Kč	7.463.-Kč	14.151.-Kč
Příspěvek na péči	2.000.-Kč	2.000.-Kč	4.000.-Kč
CELKEM	8.688.-Kč	9.463.-Kč	18.151.-Kč

PŘEHLED VÝDAJŮ V SEZEMICÍCH ZA ROK 2009 –KLIENTI

výdaje	Celkem 2 klienti
nájem	2.288,-Kč
energie	500.-Kč
Mzdové náklady	21.00Kč
Mzdové ost.	2.000.-Kč
Spotřební materiál	200.-Kč
Telefonní poplatek	100.-Kč
cestovné	400.-Kč
Popl.rozhlas	180.Kč-
Dopl.stravenky	1.000.-Kč
DDHM	2.500,-- Kč
strava	6.000,-- Kč
celkem	33.168,-- Kč

+ 165.000,-- Kč jednorázové vybavení bytu

PŘEHLED PŘÍJMŮ V SEZEMICÍCH ZA ROK 2010 – OBA KLIENTI

příjmy	1.klient	2.klient	celkem
ubytování, strava	6.000.-Kč	6.000,-- Kč	12.000,-- Kč
Příspěvek na péči	2.000.-Kč	2.000.-Kč	4.000.-Kč
CELKEM	8.000.-Kč	8.000.-Kč	16.000.-Kč

PŘEHLED VÝDAJŮ V SEZEMICÍCH ZA ROK 2010 – OBA KLIENTI MĚSÍČNĚ

výdaje	2 klienti
nájem	2.288.-Kč
energie	572.-Kč
Mzdové náklady	5.696.-Kč
Mzdové ost.	1.800.-Kč
Spotřební materiál	200.-Kč
Telefonní poplatek	100.-Kč
cestovné	200.-Kč
Popl.rozhlas	180,-Kč
Dopl.stravenky	72.-Kč
Opravy, údržba	200,-- Kč
DDHM	2.500,-- Kč
strava	6.000,-- Kč
Celkem	19.808,--.-Kč

V roce 2009 pobývali klienti střídavě v Sezemicích i v DPK Ráby.

Od roku 2010 již pobývají pouze v Sezemicích. V důsledku tohoto jsou příjmy od klientů nižší z důvodu úpravy kalkulace na bydlení (viz. tabulka).

Výdaje jsou v roce 2010 nižší z důvodu, že v roce 2010 byla upravena prac. doba PSS na čtvrtinu úvazku (v roce 2009 byla nutná větší podpora PSS při přechodu z DPK na nové bydlení).

3.4.2 ZAJIŠTĚNÍ PROVOZU

Chod domácnosti zajišťuje jeden pracovník v sociálních službách.

Zpočátku byla služba zajišťována od pondělí do pátku od 7.00 – 17.30 hod.

Po celou dobu je přítomna PSS, která pomáhá se zvládnutím základních dovedností.

Uživatelé se na noc a víkendy vraceli do DPK.

Od května se pobyt klientů ve cvičném bytě rozšířil. Uživatelé se již nevrací na noc do DPK.

V DPK tráví jen víkendy.

Míra podpory se postupně snížila z původních 12 hodin a 8 hodin denně.

V současné době je podpora ze strany PSS poskytována v malé míře – 3x týdně

(cca 15 hodin).

DPK uvažuje o zaregistrování služby „Chráněného bydlení“

Zajištění bezpečnosti klienta při nepřítomnosti pracovníka (minimalizace rizik):

- **v minulosti proběhl nácvik potřebného (v DPK i v Sezemicích) – (seznamování s pravidly slušného chování, stolování, se spolubydlicími a okolím obce – možnostmi dostupnosti služeb (úřad, MHD, obchod, pošta...), se správným hospodařením s financemi atd.; v počátcích nesměl být opomenut ani nácvik bezpečné obsluhy domácích spotřebičů (varná konvice, mikrovlnná trouba, pračka, sporák, žehlička) a poučení o vzniku možných havarijních a nouzových situací; oba dva uživatelé si postupně osvojovali jednotlivé znalosti a dovednosti, zvyšovaly se jejich kompetence a probíhal průběžný nácvik dalších činností a aktivit – obsluha mobilního telefonu, samostatné vycházky, v pozdější době i samostatné nakupování)**
- **monitoring klientů při činnostech, samostatném pohybu v okolí, využívání dostupnosti služeb apod.**
- **zvládnutí obsluhy mobilního telefonu**
- **možnost využití pomoci prostřednictvím sousedů nebo správce objektu**
- **možnosti využití pracovníků trvale žijících v Sezemicích**

3.5 ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

Uživatelům byl zpočátku zajišťován oběd ve ŠJ ZŠ.

V případě začlenění uživatele do pracovního procesu, uživatel odebírá i oběd v zaměstnání, snídaně, svačiny a večere si zajišťuje sám pod dohledem PSS.

O víkendech si uživatel vaří sám.

3.6 INTEGRACE UŽIVATELE DO SPOLEČNOSTI

Z důvodu minimalizace rizik a negativních vlivů u budoucího uživatele nové služby probíhá:

SETKÁNÍ S MÍSTNÍ KOMUNITOU

ZAPOJENÍ UŽIVATELE DO PRACOVNÍHO PROCESU

ZAPOJENÍ UŽIVATELE DO VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

3.6.1 SETKÁNÍ S MÍSTNÍ KOMUNITOU

Budoucí uživatelé se seznamují s novým prostředím v místě poskytování sociální služby spolu budoucím klíčovým pracovníkem, opatrovníkem, blízkými klientům.

Na domovní schůzce se seznámí s nájemníky.

3.6.2 ZAPOJENÍ UŽIVATELE DO PRACOVNÍHO PROCESU

DPK se snaží uživatele zapojit na trh práce.

Zprostředkovává schůzky s budoucími zaměstnavateli.

3.6.3 ZAPOJENÍ UŽIVATELE DO VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Budoucí uživatel sociální služby se může zúčastňovat nadále volnočasových aktivit nabízené

DPK popřípadě v obci Sezemice a okolí.